

Отчёт о проведении «Недели здоровья»

с 07.04.24 года по 12.04.24 года в ГКОУ «Кашинская школа-интернат» проходила «Неделя здоровья». Был разработан план мероприятий. Работа всего педагогического коллектива была направлена:

- воспитание у учащихся ценностной ориентации на здоровый образ жизни;
- укрепление здоровья;
- приобретение необходимых знаний.

Во Всемирный день здоровья 07.04.2023 года был организован «День подвижных игр» для обучающихся проживающих в интернате

Цель: формирование потребности вести здоровый образ жизни, воспитание негативного отношения к вредным привычкам.

Для обучающихся 6-8 классов было организовано **профилактическое мероприятие «Вейп - губительная мода»**.

Цель: пропаганда здорового образа жизни среди несовершеннолетних, способствование формированию негативного отношения к вейпингу.

Во всех классах прошли **«Веселые старты»** организованные воспитателями.

Для обучающихся 4 класса было организовано внеклассное **мероприятие «Рецепты здорового образа жизни»**, где обучающиеся познакомились со всеми составляющими здорового образа жизни.

Были организованы **уроки ОБЖ на темы:**

- «Вредные привычки и их влияние на здоровье» - 8 классы
- «Психологическая уравновешенность» - 7 класс
- «Здоровый образ жизни и профилактика переутомлений» - 6 класс

В течение всей недели **проходила акция «Активная перемена»**, где обучающиеся имели возможность тренировать межполушарные связи, потанцевать под ритмичную музыку, посмотреть мультфильмы о здоровом образе жизни. Скучать было некогда, все были заняты активным отдыхом, на урок приходили с хорошим настроением.

В течение всей недели **проходила Акция «Витаминизация Я - ЗА»**

Была организована **олимпиада по психологии** для обучающихся 5-9 классов с целью повышения психологической культуры детей и подростков, социализации обучающихся с ментальными нарушениями.

В целях повышения уровня заинтересованности учащихся школы физической культурой и ведения здорового образа жизни, в план недели были включены **общешкольные соревнования по прыжкам в длину с места** среди обучающихся 2-9 классов. Победители были награждены дипломами.

Проведенная работа в рамках тематической недели дала положительные результаты в оздоровлении и формировании поведенческих навыков здорового образа жизни обучающихся. Все обучающиеся приняли активное участие в тематической неделе.

Работа по формированию здорового образа жизни продолжается. Обучающиеся 7 класса готовят презентации по ЗОЖ, для дальнейшего показа, с целью пропаганды здорового образа жизни.

Социальный педагог: Пелевина Л.Н